

# Praxis-Jahreskurs: Das Hemd aus dem eigenen Garten Flachs/Leinen selber anbauen, ernten und verarbeiten



Unter Anleitung und mit  
Begleitung vom  
Lernort Kunzenhof (LOK)



**Wie geht das?** Du bereitest ein Beet in Deinem Garten vor (1-2 m<sup>2</sup>)

1. Du bekommst Faserleinsamen vom LOK
2. Du begleitest die wunderschöne blaue Flachspflanze in Deinem Garten von der Aussaat bis zur Ernte (und wirst dabei per mail vom LOK angeleitet und begleitet)
3. Du hängst die Ernte zum Trocknen unter Dach auf
4. Du bekommst eine genaue Anleitung für das Riffeln und dreschen der Samen. Du nimmst sie fürs Müsli und als Saatgut fürs nächste Jahr
5. Du röstest die Faser in Deinem Garten, auch das unter Anleitung per Mail
6. **Großes Flachsbruchfest auf dem Kunzenhof:** Wir brechen, schwingen und hecheln gemeinsam die Faser auf dem LOK (Stroh zu Gold!) Ende dieses Kurses.

-----  
Jetzt hast Du Deine eigenen Fasern, die Du zum Faden spinnen, zum Stoff weben und zum „Hemd“ nähen kannst. Das Spinnen mit dem Spinnrad kannst Du bei einem Kurs am LOK erlernen, das Weben im Webatelier von Gabriela Martin in Freiburg St. Georgen ([kontakt@webekamm.de](mailto:kontakt@webekamm.de))



.Im Garten



Zum Trocknen aufgehängt  
Riffeln



und



Dreschen



Rösten



Bruchfest



Breche



Hecheln



am Rocken



den Faden Spinnen



den Webstuhl/ Rahmen einrichten



der fertige Stoff

**Kosten:** Richtsatz 95€, Begleitung beim eigenen Anbau durch das Jahr per Mail, im Herbst großes Bruchfest am Kunzenhof. 15% Ermäßigung auf den Spinnkurs im folgenden Januar

**Anmeldung:** Gabriele Plappert, Littenweilerstr. 25 a, 79117 Freiburg

**Mail:** [post@kunzenhof.de](mailto:post@kunzenhof.de), **Tel.:** 0761/63726