

Praxis- Jahreskurs: Das Hemd aus dem eigenen Garten Flachs/Leinen selber anbauen, ernten verarbeiten



Unter Anleitung und mit
Begleitung vom
Lernort Kunzenhof (LOK)



Lernort Kunzenhof
www.kunzenhof.de

Wie geht das? Du bereitest ein Beet in Deinem Garten vor (1-2 m²)

1. Du bekommst Faserleinsamen vom LOK
2. Du begleitest die wunderschöne blaue Flachspflanze in Deinem Garten von der Aussaat bis zur Ernte (und wirst dabei per mail vom LOK angeleitet und begleitet)
3. Du hängst die Ernte zum Trocknen unter Dach auf
4. Du bekommst eine genaue Anleitung für das Riffeln und dreschen der Samen. Du nimmst sie fürs Müsli und als Saatgut fürs nächste Jahr
5. Du röstest die Faser in Deinem Garten, auch das unter Anleitung per Mail
6. **Großes Flachsbrechfest auf dem Kunzenhof:** Wir brechen, schwingen und hecheln gemeinsam die Faser auf dem LOK (Stroh zu Gold!) Ende dieses Kurses.

Jetzt hast Du Deine eigenen Fasern, die Du zum Faden spinnen, zum Stoff weben und zum „Hemd“ nähen kannst. Das Spinnen mit dem Spinnrad kannst Du bei einem Kurs am LOK erlernen, das Weben im Webatelier von Gabriela Martin in Freiburg St. Georgen (kontakt@webekamm.de)



.Im Garten



Zum Trocknen aufgehängt



Riffeln



und Dreschen



Rösten



Brechfest



Breche



Hecheln



am Rocken



den Faden Spinnen



den Webstuhl/ Rahmen einrichten



der fertige Stoff

Kosten: Richtsatz 95€, Begleitung beim eigenen Anbau durch das Jahr per Mail, im Herbst großes Brechfest am Kunzenhof. 15% Ermäßigung auf den Spinnkurs im folgenden Januar

Anmeldung: Gabriele Plappert Littenweilerstr. 25 a, 79117 Freiburg

Mail: post@kunzenhof.de, tel.: 0761/63726